



Speiseplan - September 2026

KW 36 01.09. – 04.09.	DI	MI	DO	FR
	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Gemüsecreme- suppe mit Brötchen Erdbeerjoghurt a1, a3, c, f, g, i, j, m	Reis mit Curry Hähnchen a, g, f, 2, 9, 15	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g

KW 37 07.09. – 11.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker a1, c, g, 3	Rindergulasch mit Kartoffel a, c, g, i, 3, 17	Hühnerfrikassee mit Naturreis Schokopudding a1, g, 3, 7, 15	Nudelauflauf mit buntem Gemüse a1, j, g, i, j	Selbstbelegte HotDogs Wackelpudding mit Vanillesauce a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 38 14.09. – 18.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Kartoffelsuppe mit Würstchen Gemüseplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Hähnchenge- schnetzeltes mit Champignons und Nudeln a1, a5, c, f, g, j, 15	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelstampf a1, c, g

KW 39 21.09. – 25.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne a1, c, f, g	Würstchengulasch mit Reis Quarkspeise a, c, g, i, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf Gemüse a, c, d, g, i, j	Kartoffelspalten mit Kräuterquark Chicken Nuggets g, i	Bauerntopf Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 40 28.09. – 30.09.	MO	DI	MI
	Grießbrei mit Kirschen a1, g	Lasagne a1, c, g, 16	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Gemüse a1, c, g, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 21.08.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 26.08. bis einschließlich 27.08.2026



Speiseplan - August 2026

KW 32 03.08. – 07.08.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhrchen und Kräutersoße a1, c, f, g, h, i, j, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Bratwurst mit Kartoffelspalten und Kräuterquark Joghurt mit Früchten a1, g, 3, 17	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 33 10.08. – 14.08.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Karottensalat a1, c, d, g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, c, f, g, h, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g	Bauerntopf Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 34 17.08. – 21.08.	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Stampfkartoffeln und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Würstchengulasch mit Nudeln a, c, g, i, 3, 17	Kartoffelsuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Schlemmerfilet mit Stampfkartoffeln Gurkensalat a1, c, d, g, j

KW 35 24.08. – 28.08.	MO	DI	MI	DO	FR
	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Kartoffelaufbau mit Cabanossi- Wurst a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g	Rindergulasch mit Spätzle Gemüseplatte a1, c, g, i, 16	Grießbrei mit Kirschen a1, g

KW 36 31.08.	MO
	Vollkornnudeln mit Tomatensoße a1, c, f, g, h, j, 3

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 27.07.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 30.07. bis einschließlich 31.07.2026



Speiseplan - Juli 2026

KW 27 01.07. – 03.07.						MI	DO	FR
						Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffelstampf a1, c, g	Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße a1, c, g, i, j

KW 28 06.07. – 10.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

KW 29 13.07. – 17.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

KW 30 20.07. – 24.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Kartoffelgratin a1, c, f, g, i, j	Reis-Gemüse-Pfanne mit Hähnchen Joghurt mit Früchten a1, g, i, 15	Rindergulasch mit Spätzle a, c, g, i, 3, 17	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 31 27.07. – 31.07.	MO	DI	MI	DO	Fr
	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Bratwurst mit Kartoffelspalten und Kräuterquark a1, g, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Pfannkuchen mit Zimt und Zucker a1, c, g, 3, 7	Reis mit Curry Hähnchen a, g, f, 2, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 24.06.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 29.06. bis einschließlich 30.06.2026



Speiseplan - Juni 2026

KW 23 01.06. – 05.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 17	Dinkelnudeln mit Tomatensoße a1, a5, f, g, j, 3	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Rahmengemüse mit Naturreis a1, g, 15

KW 24 08.06. – 12.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Buchstabensuppe mit Hähnchenbrust a1, c, f, g, h, i, j, 15	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße a1, c, f, g, i, j, k, 9	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott a1, c, 3

KW 25 15.06. – 19.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rindergulasch mit Nudeln a, c, g, i, 3, 17	Kartoffelcreme- suppe mit Brötchen Wackelpudding a1, a3, c, f, g, i, j, m, 1,2,4,17	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Senfeier mit Salzkartoffeln a1, c, g, i,	Hähnchen- geschnitteltes und Dinkelnudeln Möhrensalat a1, a5, c, f, g, j, 15

KW 26 22.06. – 26.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Karottensalat a1, c, d, g, j	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelspalten und Rahmgemüse Obstplatte a1, c, g, 15	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Selbstbelegte HotDogs Joghurt a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 27 29.06.-30.06.	MO	DI
	Nudeln mit Tomatensoße a1, a5, f, g, j, 3	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Kräuter Soße Vanillepudding a1, c, g, i, j, 1, 16

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail
bis zum 22.05.2026**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 27.05.2026 bis
einschließlich 28.05.2026**



Speiseplan - Mai 2026

KW 19 04.05. – 08.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Gemüsecreme- suppe mit Brötchen a1, a3, c, f, g, i, j, m	Reis-Gemüse- Pfanne a1, g, i	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15

KW 20 11.05. – 15.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Dinkelnudeln mit Tomatensoße Gemüseplatte a1, a5, f, g, j, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	/	/

KW 21 18.05. – 22.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis a1, g, 15	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße Erdbeerquark a1, c, g, i, j	Chicken Nuggets mit Pommes und Ketchup a1, c, g, j, 3, 15, 17	Frühlingssuppe mit Brötchen a1, c, f, g, i, j

KW 22 25.05. – 29.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Selbstbelegte Hotdogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	Hackbällchen Toskana mit Reis a1, c, g, 2, 16	Kartoffelauflauf mit Cabanossi- Wurst Obstplatte a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 22.04.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.04. bis einschließlich 29.04.2026



Speiseplan – April 2026

KW 14 01.04. – 03.04.	MI	DO	FR
	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße a1, c, g, i, j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	/

KW 15 06.04. – 10.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Gemüsesuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Putengeschnitzeltes mit Champignons dazu Dinkelnudeln Gemüse a1, a5, c, f, g, j, m, 15	Reis-Gemüse- Pfanne Joghurt mit Früchten a1, g, i	Bauerntopf Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 16 13.04. – 17.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Knusperfisch mit Salzkartoffeln und Rahmspinat a1, c, d, g	Rindergulasch mit Spätzle Wackelpudding mit Sauce a1, c, g, i, 16, g, 1	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Nurreis a1, g, 15	Kartoffelcreme- suppe mit Brötchen a1, a3, c, f, g, i, j, m

KW 17 20.04. – 24.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne a1, c, f, g	Hühnerfrikassee mit Nurreis a1, g, 3, 15	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Selbstbelegte Hot Dogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark Gemüseplatte a1, c, g, 15

KW 18 27.04. – 30.04.	MO	DI	MI	DO
	Würstchengulasch mit Nudeln a, c, g, i, 3, 17	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 24.03.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 30.03. bis einschließlich 31.03.2026



Speiseplan - März 2026

KW 10 02.03. – 06.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Tomatensuppe mit Reis Wackelpudding a, c, f, g, h, 1

KW 11 09.03. – 13.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Selbstbelegte Hot Dogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g

KW 12 16.03. – 20.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit Kirschen a1, g	Nudelsuppe mit Brötchen Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat a1, c, g, i, 16	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße a1, c, f, g, i, j, k, 9	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark a1, c, g, 15

KW 13 23.03. – 27.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße a1, c, f, g, i, j, 15	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m	Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln a1, c, g

KW 14 30.03. – 31.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pizza Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Köttbullar in Rahmsoße mit Reis Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16			

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.02.2026.

Der Zahlungszeitraum ist vom 26.02. bis einschließlich 27.02.2026.



Speiseplan - Februar 2026

KW 06 02.02 - 06.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis Gemüseplatte a, g, 15	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	Gemüsecreme- suppe a, c, f, g, i, j

KW 07 09.02. - 13.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln Mais a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis Quarkspeise a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße Schokopudding a1, c, f, g, h, h1 i, j, k, 9

KW 08 16.02 - 20.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1,g,7	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Pizza Joghurt mit Früchten a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 09 23.02 - 27.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Gemüse- Pfanne Erdbeerquark a, g, i	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse a1, c, g, 15	Hackbällchen Toskana mit Dinkelnudeln Karottensalat a, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Gemüseplatte a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.01.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.01. bis einschließlich 29.01.2026.



Speiseplan - Januar 2026

KW 01 29.12 - 02.01	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 05.01. – 09.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Rührei Salzkartoffel Spinat a1, c	Wintersuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15

KW 03 12.01. – 16.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln in heller Soße a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 19.01. – 23.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe Vanillepudding a1, c, g, i, 3	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 26.01. – 30.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Frikadellen mit Champignon- Rahmsoße und Spätzle Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 15.12.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 17.12. bis einschließlich 18.12.2025

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.