



## Speiseplan - Mai 2026

KW 19 04.05. – 08.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Gemüsecreme- suppe mit Brötchen  a1, a3, c, f, g, i, j, m	Reis-Gemüse- Pfanne  a1, g, i	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse  a1, c, f, g, i, j, 15	Hühnerfrikassee mit Naturreis  a1, g, 3, 15

KW 20 11.05. – 15.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Dinkelnudeln mit Tomatensoße  Gemüseplatte  a1, a5, f, g, j, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	/	/

KW 21 18.05. – 22.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Joghurt mit Früchten a1, c, g	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis  a1, g, 15	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße  Erdbeerquark  a1, c, g, i, j	Chicken Nuggets mit Pommes und Ketchup  a1, c, g, j, 3, 15, 17	Frühlingsuppe mit Brötchen  a1, c, f, g, i, j

KW 22 25.05. – 29.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Selbstbelegte Hotdogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat  a1, c, d, g, j	Hackbällchen Toskana mit Reis  a1, c, g, 2, 16	Kartoffelauflauf mit Cabanossi- Wurst  Obstplatte a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 22.04.2026**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 28.04. bis einschließlich 29.04.2026**



## Speiseplan - April 2026

KW 14 01.04. – 03.04.	MI	DO	FR
	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße  a1, c, g, i, j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	/

KW 15 06.04. – 10.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Gemüsesuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 3, 17	Putengeschnetzeltes mit Champignons dazu Dinkelnudeln Gemüse  a1, a5, c, f, g, j, m, 15	Reis-Gemüse- Pfanne  Joghurt mit Früchten a1, g, i	Bauerntopf   Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 16 13.04. – 17.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g, 3	Knusperfisch mit Salzkartoffeln und Rahmspinat  a1, c, d, g	Rindergulasch mit Spätzle  Wackelpudding mit Sauce a1, c, g, i, 16, g, 1	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Nurreis  a1, g, 15	Kartoffelcreme- suppe mit Brötchen  a1, a3, c, f, g, i, j, m

KW 17 20.04. – 24.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne  a1, c, f, g	Hühnerfrikassee mit Nurreis  a1, g, 3, 15	Spaghetti Bolognese  Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Selbstbelegte Hot Dogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark  Gemüseplatte a1, c, g, 15

KW 18 27.04. – 30.04.	MO	DI	MI	DO
	Würstchengulasch mit Nudeln  a, c, g, i, 3, 17	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  a1, c, g	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	Lasagne   Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 24.03.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 30.03. bis einschließlich 31.03.2026



## Speiseplan - März 2026

KW 10 02.03. – 06.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne  Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis  a1, g, 3, 15	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Tomatensuppe mit Reis  Wackelpudding a, c, f, g, h, 1

KW 11 09.03. – 13.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse  a1, c, f, g, i, j, 15	Spinatlasagne  Gemüseplatte a1, c, f, g	Selbstbelegte Hot Dogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Kartoffelsuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 3, 17	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g

KW 12 16.03. – 20.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit Kirschen  a1, g	Nudelsuppe mit Brötchen  Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat  a1, c, g, i, 16	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße  a1, c, f, g, i, j, k, 9	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark  a1, c, g, 15

KW 13 23.03. – 27.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Tomatensoße  Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße  a1, c, f, g, i, j, 15	Spaghetti Bolognese  a1, c, f, g, i, j, m	Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln  a1, c, g

KW 14 30.03. – 31.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pizza  Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Köttbullar in Rahmsauce mit Reis  Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16			

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.02.2026.

Der Zahlungszeitraum ist vom 26.02. bis einschließlich 27.02.2026.



## Speiseplan - Februar 2026

KW 06 02.02 - 06.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße  a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück  Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis  Gemüseplatte a, g, 15	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat  a1, c, d, g, j	Gemüsecremesuppe  a, c, f, g, i, j

KW 07 09.02. - 13.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnitzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln  Mais a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln  a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis  Quarkspeise a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße  Schokopudding a1, c, f, g, h, h1 i, j, k, 9

KW 08 16.02 - 20.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1,g,7	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen  Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese  a1, c, f, g, i, j, m, 16	Pizza  Joghurt mit Früchten a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 09 23.02 - 27.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Gemüse-Pfanne  Erdbeerquark a, g, i	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse  a1, c, g, 15	Hackbällchen Toskana mit Dinkeludeln Karottensalat  a, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Gemüseplatte a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.01.2026**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 28.01. bis einschließlich 29.01.2026.**



## Speiseplan - Januar 2026

KW 01 29.12 - 02.01	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 05.01. - 09.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Nudeln mit Tomatensoße  Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis  a1, g, 3, 15	Rührei Salzkartoffel Spinat  a1, c	Wintersuppe mit Würstchen  Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15

KW 03 12.01. - 16.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne  Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln in heller Soße  a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken  Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza  a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 19.01. - 23.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese  a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse  Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe  Vanillepudding a1, c, g, i, 3	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 26.01. - 30.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen  a1, g	Frikadellen mit Champignon- Rahmsoße und Spätzle Apfelmus  a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Himbeerquark  a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 15.12.2025.**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 17.12. bis einschließlich 18.12.2025**

# Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

## Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

## Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.