



Speiseplan - April 2026

KW 14 01.04. – 03.04.	MI	DO	FR
	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße a1, c, g, i, j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	/

KW 15 06.04. – 10.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Gemüsesuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Putengeschnetzeltes mit Champignons dazu Dinkelnudeln Gemüse a1, a5, c, f, g, j, m, 15	Reis-Gemüse- Pfanne Joghurt mit Früchten a1, g, i	Bauerntopf Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 16 13.04. – 17.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Knusperfisch mit Salzkartoffeln und Rahmspinat a1, c, d, g	Rindergulasch mit Spätzle Wackelpudding mit Sauce a1, c, g, i, 16, g, 1	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Nurreis a1, g, 15	Kartoffelcreme- suppe mit Brötchen a1, a3, c, f, g, i, j, m

KW 17 20.04. – 24.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne a1, c, f, g	Hühnerfrikassee mit Nurreis a1, g, 3, 15	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Selbstbelegte Hot Dogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark Gemüseplatte a1, c, g, 15

KW 18 27.04. – 30.04.	MO	DI	MI	DO
	Würstchengulasch mit Nudeln a, c, g, i, 3, 17	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 24.03.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 30.03. bis einschließlich 31.03.2026



Speiseplan - März 2026

KW 10 02.03. – 06.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Tomatensuppe mit Reis Wackelpudding a, c, f, g, h, 1

KW 11 09.03. – 13.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Selbstbelegte Hot Dogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g

KW 12 16.03. – 20.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit Kirschen a1, g	Nudelsuppe mit Brötchen Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat a1, c, g, i, 16	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße a1, c, f, g, i, j, k, 9	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark a1, c, g, 15

KW 13 23.03. – 27.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße a1, c, f, g, i, j, 15	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m	Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln a1, c, g

KW 14 30.03. – 31.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pizza Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Köttbullar in Rahmsauce mit Reis Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16			

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.02.2026.

Der Zahlungszeitraum ist vom 26.02. bis einschließlich 27.02.2026.



Speiseplan - Februar 2026

KW 06 02.02 - 06.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis Gemüseplatte a, g, 15	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	Gemüsecremesuppe a, c, f, g, i, j

KW 07 09.02. - 13.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnitzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln Mais a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis Quarkspeise a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße Schokopudding a1, c, f, g, h, h1 i, j, k, 9

KW 08 16.02 - 20.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1,g,7	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Pizza Joghurt mit Früchten a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 09 23.02 - 27.02	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Gemüse-Pfanne Erdbeerquark a, g, i	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse a1, c, g, 15	Hackbällchen Toskana mit Dinkelnudeln Karottensalat a, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Gemüseplatte a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.01.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.01. bis einschließlich 29.01.2026.



Speiseplan - Januar 2026

KW 01 29.12 - 02.01	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 05.01. - 09.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Rührei Salzkartoffel Spinat a1, c	Wintersuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15

KW 03 12.01. - 16.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln in heller Soße a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 19.01. - 23.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe Vanillepudding a1, c, g, i, 3	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 26.01. - 30.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Frikadellen mit Champignon- Rahmsoße und Spätzle Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 15.12.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 17.12. bis einschließlich 18.12.2025

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.