



## Speiseplan - Februar 2026

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 06 02.02. - 06.02	Nudeln mit Tomatensoße  a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück  Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Nurreis  Gemüseplatte a, g, 15	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat  a1, c, d, g, j	Gemüsecremesuppe  a, c, f, g, i, j

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 07 09.02. - 13.02.	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln  Mais  a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln  a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis  Quarkspeise  a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße  Schokopudding a1, c, f, g, h, h1 i, j, k, 9

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 08 16.02. - 20.02	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g, 7	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen  Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese  a1, c, f, g, i, j, m, 16	Pizza  Joghurt mit Früchten a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 09 23.02. - 27.02	Reis-Gemüse-Pfanne  Erdbeerquark a, g, i	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse  a1, c, g, 15	Hackbällchen Toskana mit Dinkelnudeln Karottensalat  a, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Gemüseplatte a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.01.2026

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.01. bis einschließlich 29.01.2026.



## Speiseplan - Januar 2026

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 01 29.12. - 02.01	/	/	/	/	/

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 02 05.01. - 09.01.	/	Nudeln mit Tomatensoße  Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis  a1, g, 3, 15	Rührei Salzkartoffel Spinat  a1, c	Wintersuppe mit Würstchen  Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 03 12.01. - 16.01.	Spinatlasagne  Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln in heller Soße  a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken  Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza  a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 04 19.01. - 23.01.	Spaghetti Bolognese  a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse  Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe  Vanillepudding a1, c, g, i, 3	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

	MO	DI	MI	DO	FR
KW 05 26.01. - 30.01.	Grießbrei mit heißen Kirschen  a1, g	Frikadellen mit Champignon-Rahmsoße und Spätzle  Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 15.12.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 17.12. bis einschließlich 18.12.2025

# Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

## Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

## Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.