



Speiseplan - September 2025

KW 36 01.09. – 05.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Quarkbällchen mit Apfelmus a1, c, g	Schnitzel aus Jagdwurst mit Kartoffeln und Erbsen und Möhrchen in heller Soße a1, c, g, j, 2, 3, 17	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Gemüsecremesuppe mit Brötchen a1, a3, c, f, g, i, j, m

KW 37 08.09. – 12.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelsuppe mit Würstchen Gemüseplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Nudelaufguss mit buntem Gemüse a1, j, g, i, j	Rahmspinat mit Röhrei und Salzkartoffeln a1, c, g

KW 38 15.09. – 19.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln a1, a5, c, f, g, j, 15	Reis-Gemüse-Pfanne Obstplatte a1, g, i	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 39 22.09. – 26.09.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Bauerntopf a1, c, f, g, i, j, 16	Fischfiguren mit Kartoffelstampf Früchtejoghurt a, c, d, g, i, j	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Kartoffelspalten mit Kräuterquark g, i

KW 40 29.09. – 30.09.	MO	DI
	Buchstabensuppe mit Brötchen a1, c, f, g, i, j	Lasagne a1, c, g, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 20.08.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 25.08. bis einschließlich 26.08.2025.



Speiseplan - August 2025

KW 31	01.08.
-------	--------

FR
Sommergemüse- suppe mit Brötchen
a1, c, f, g, h, i, j

KW 32	04.08. – 08.08.	MO	DI	MI	DO	FR
		Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Karottensalat a1, c, d, g	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, c, f, g, h, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Senfeier mit Salzkartoffeln a1, c, g, i, j	Bauerntopf Obstplatte a1, c, f, g, i, j, 16

KW 33	11.08. – 15.08.	MO	DI	MI	DO	FR
		Spinatlasagne a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln, Erbsen, Möhrchen und Kräutersoße a1, c, f, g, h, i, j, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Bratwurst mit Kartoffelspalten und Kräuterquark Joghurt mit Früchten a1, g, 3, 17	Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 34	18.08. – 22.08.	MO	DI	MI	DO	FR
		Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Würstchengulasch mit Nudeln a, c, g, i, 3, 17	Kartoffelsuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 3, 17	Schlemmerfilet mit Stampfkartoffeln a1, c, d, g, j

KW 35	25.08. – 29.08.	MO	DI	MI	DO	FR
		Grießbrei mit Kirschen a1, g	Kartoffelauflauf mit Cabanossi- Wurst a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln a1, c, g	Rindergulasch mit Spätzle Gemüseplatte a1, c, g, i, 16	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.07.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.07. bis einschließlich 29.07.2025



Speiseplan - Juli 2025

KW 27 01.07. – 04.07.	DI	MI	DO	FR
	Sommergemüse- suppe Vanilleeis a1, c, f, g, h, i, j	Lasagne a1, c, g, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3	Pizza Obstplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 28 07.07. – 11.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

KW 29 14.07. – 18.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

KW 30 21.07. – 25.07.	MO	DI	MI	DO	FR
	Ferien	Kalte Sommersuppe (Akroschka) Joghurt mit Früchten a1, c, g, i, j, 2, 3, 15	Kartoffelgratin mit Gemüse a1, c, f, g, i, j	Schlemmerfilet mit Spätzle und Kräutersoße Erdbeer-Smoothie a1, c, d, f, g, i	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 31 28.07. – 31.07.	MO	DI	MI	DO
	Dinkelnudeln mit Tomatensoße a1, a5, f, g, j, 3	Reis-Gemüse- Pfanne Schokopudding a1, g, h, i	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse in heller Soße a1, c, g, i, j, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 18.06.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.06. bis einschließlich 25.06.2025



Speiseplan - Juni 2025

KW 23 02.06. – 06.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Kartoffelecken	Dinkelnudeln mit Tomatensoße	Gemüsefrikadellen mit Kräuterquark	Spinatlasagne	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis
	Joghurt mit Früchten			Gemüseplatte	
	g, 2, 17	a1, a5, f, g, j, 3	a1, c, f, g, i, j	a1, c, f, g	a1, g, 15

KW 24 09.06. – 13.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat	Buchstabensuppe mit Hähnchenbrust	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott
			Pancakes		
		a1, c, d, g	a1, c, f, g, h, i, j, 15	a1, c, f, g, i, j, k, 9	a1, c, 3

KW 25 16.06. – 20.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelauflauf mit Cabanossi- Wurst	Reis-Gemüse- Pfanne	Frikadellen mit Kartoffelstampf, Erbsen und Möhrrchen	Grießbrei mit heißen Kirschen	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Dinkelnudeln
	Obstplatte		Erdbeer-Butterkeks Dessert		Bohnensalat
	a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17	a1, g, i	a1, c, f, g, h, i, j, 16	a1, g	a1, a5, c, f, g, j, 15

KW 26 23.06. – 27.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Karottensalat	Milchreis mit Zimt und Zucker	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse	Spaghetti Bolognese	Selbstbelegte HotDogs
			Obstplatte		
	a1, c, d, g, j	a1, g	a1, c, g, 15	a1, c, f, g, i, j, m, 16	a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 27 30.06.	MO
	Senfeier mit Salzkartoffeln
	a1, c, g, i, j

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 21.05.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 26.05. bis einschließlich 27.05.2025



Speiseplan - Mai 2025

KW 19 05.05. – 09.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Cremige Gnocchi-Pfanne Obstplatte a1, f, g, j, 2	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen Quarkspeise a1, c, g, i, 2, 3, 17	Spinatlasagne a1, c, f, g

KW 20 12.05. – 16.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Dinkeludeln mit Tomatensoße Gemüseplatte a1, a5, f, g, j, 3	Hackbällchen Toskana mit Reis a1, c, g, 2, 16	Grießbrei mit Apfelmus a1, g, 3	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15

KW 21 19.05. – 23.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis a1, g, 15	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße Erdbeerquark a1, c, g, i, j	Kartoffelsalat mit Würstchen und Ketchup c, g, j, 3, 17	Frühlingssuppe mit Brötchen a1, c, f, g, i, j

KW 22 26.05. – 30.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Selbstbelegte Hotdogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	/	/

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.04.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 28.04. bis einschließlich 29.04.2025



Speiseplan - April 2025

KW 14 31.03. – 04.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bauerntopf	Tomatensuppe mit Reis	Gemüsepudding mit Kräuterquark	Nudeln mit Kräuter-Sahnesoße	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat
	Himbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16	a1, g	Obstplatte a1, c, g, i	a1, c, g, i, j	a1, c, d, g

KW 15 07.04. – 11.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Paprikasoße und Kartoffelspalten	Milchreis mit Zimt und Zucker	Pizza	Reis-Gemüse-Pfanne	Putengeschnetzeltes mit Champignons dazu Dinkelnudeln und Bohnensalat
	Gemüseplatte a1, g, 3, 17	a1, g	a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Joghurt mit Früchten a1, g, i	a1, a5, c, f, g, j, m, 15

KW 16 14.04. – 18.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Lachs-Auflauf	Gemüsecremesuppe mit Brötchen	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Gemüse in heller Soße	Pfannkuchen mit Apfelmus	/
	a1, c, d, g, i	a1, a3, c, f, g, i, j, m	Erdbeerquark a1, c, g, i, j, 16	a1, c, g, 3	

KW 17 21.04. – 25.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Spaghetti Bolognese	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis	Ofenkartoffel mit Kräuterquark	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln
		Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	a1, g, 15	g, i	a1, c, g

KW 18 28.04. – 02.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelsuppe mit Würstchen	Seelachs in Kräuter-Sahnesoße mit Bandnudeln	Gemüsepfanne mit Kräuterdip und Baguette	/	/
	a1, c, g, i, 2, 3, 17	a1, c, d, f, g, i	a1, g, i		

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.03.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.03. bis einschließlich 26.03.2025



Speiseplan - März 2025

KW 10 03.03. – 07.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis a1, g, 3, 15	Cremige Gnocchi-Pfanne Obstplatte a1, f, g, j, 2	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g, 3

KW 11 10.03. – 14.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Pizza Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Nudelaufbau mit buntem Gemüse Joghurt mit Früchten a1, j, g, i, j	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g

KW 12 17.03. – 21.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Gemüsefrikadellen mit Rahmsoße und Naturreis a1, c, f, g, i, j	Lachs-Sahne-Gratin mit Bandnudeln Obstplatte a1, c, d, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat a1, c, g, i, 16	Vollkornnudeln mit Tomatensoße Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark a1, c, g, 15

KW 13 24.03. – 28.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße a1, c, f, g, i, j	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße a1, c, f, g, i, j, 15	Nudelsuppe mit Brötchen Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Köttbullar in Rahmsoße mit Reis Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.02.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.02. bis einschließlich 26.02.2025.



Speiseplan - Februar 2025

KW 06 03.02. – 07.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis Gemüseplatte a, g, 15	Gemüsecreme- suppe a, c, f, g, i, j

KW 07 10.02. – 14.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln Bohnensalat a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln Quarkspeise a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis Obstplatte a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße a1, c, f, g, i, j, k, 9

KW 08 17.02. – 21.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Reis-Gemüse- Pfanne Erdbeerquark a, g, i

KW 09 24.02. – 28.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse a1, c, g, 15	Grießbrei mit Apfelmus a1, g, 3	Hackbällchen Toskana mit Vollkornnudeln Karottensalat a1, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 22.01.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 27.01. – 29.01.2025.



Speiseplan - Januar 2025

KW 01 30.12.24 – 03.01.25	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 06.01. – 10.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Wintersuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15	Senfeier mit Salzkartoffeln a1, c, g, i, j

KW 03 13.01. – 17.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Bohnen in heller Soße a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 20.01. – 24.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe Obstplatte a1, c, g, i	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 27.01. – 31.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Frikadellen mit Champignon- Rahmsoße und Spätzle Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 06.12.2024.

Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.