



# Speiseplan - Juni 2025

KW 23 02.06. – 06.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Kartoffelecken  Joghurt mit Früchten  g, 2, 17	Dinkelnudeln mit Tomatensoße    a1, a5, f, g, j, 3	Gemüsefrikadellen mit Kräuterquark    a1, c, f, g, i, j	Spinatlasagne   Gemüseplatte  a1, c, f, g	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis    a1, g, 15

KW 24 09.06. – 13.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat   a1, c, d, g	Buchstabensuppe mit Hähnchenbrust   Pancakes a1, c, f, g, h, i, j, 15	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße   a1, c, f, g, i, j, k, 9	Kartoffelpuffer mit Apfelkompott   a1, c, 3

KW 25 16.06. – 20.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelauflauf mit Cabanossi-Wurst  Obstplatte a, c, f, g, i, j, 2, 3, 9, 17	Reis-Gemüse-Pfanne   a1, g, i	Frikadellen mit Kartoffelstampf, Erbsen und Möhrchen Erdbeer-Butterkeks Dessert a1, c, f, g, h, i, j, 16	Grießbrei mit heißen Kirschen   a1, g	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Dinkelnudeln  Bohnensalat a1, a5, c, f, g, j, 15

KW 26 23.06. – 27.06.	MO	DI	MI	DO	FR
	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Kräutersoße und Karottensalat  a1, c, d, g, j	Milchreis mit Zimt und Zucker   a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse  Obstplatte a1, c, g, 15	Spaghetti Bolognese   a1, c, f, g, i, j, m, 16	Selbstbelegte HotDogs   a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

KW 27 30.06.	MO
	Senfeier mit Salzkartoffeln  a1, c, g, i, j

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 21.05.2025**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 26.05. bis einschließlich 27.05.2025**



## Speiseplan - Mai 2025

KW 19 05.05. – 09.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Cremige Gnocchi-Pfanne  Obstplatte a1, f, g, j, 2	Hühnerfrikassee mit Reis  a1, g, 3, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen  Quarkspeise a1, c, g, i, 2, 3, 17	Spinatlasagne  a1, c, f, g

KW 20 12.05. – 16.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Dinkelnudeln mit Tomatensoße  Gemüseplatte a1, a5, f, g, j, 3	Hackbällchen Toskana mit Reis  a1, c, g, 2, 16	Grießbrei mit Apfelmus  a1, g, 3	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse a1, c, f, g, i, j, 15

KW 21 19.05. – 23.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  Joghurt mit Früchten a1, c, g	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis  a1, g, 15	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße  Erdbeerquark a1, c, g, i, j	Kartoffelsalat mit Würstchen und Ketchup  c, g, j, 3, 17	Frühlingsuppe mit Brötchen  a1, c, f, g, i, j

KW 22 26.05. – 30.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Selbstbelegte Hotdogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat a1, c, d, g, j	/	/

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 23.04.2025**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 28.04. bis einschließlich 29.04.2025**



## Speiseplan - April 2025

KW 14 31.03. – 04.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bauerntopf  Himbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16	Tomatensuppe mit Reis  a1, g	Gemüsepufer mit Kräuterquark  Obstplatte a1, c, g, i	Nudeln mit Kräuter- Sahnesoße  a1, c, g, i, j	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g

KW 15 07.04. – 11.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Bratwurst mit Paprikasoße und Kartoffelspalten  Gemüseplatte a1, g, 3, 17	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	Pizza  a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Reis-Gemüse- Pfanne  Joghurt mit Früchten a1, g, i	Putengeschnitztes mit Champignons dazu Dinkelnudeln und Bohnensalat  a1, a5, c, f, g, j, m, 15

KW 16 14.04. – 18.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	Reis-Lachs- Auflauf  a1, c, d, g, i	Gemüsecreme- suppe mit Brötchen  a1, a3, c, f, g, i, j, m	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Gemüse in heller Soße Erdbeerquark a1, c, g, i, j, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g, 3	/

KW 17 21.04. – 25.04.	MO	DI	MI	DO	FR
	/	Spaghetti Bolognese  Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Paprika-Sahne- Hähnchen mit Naturreis  a1, g, 15	Ofenkartoffel mit Kräuterquark  g, i	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  a1, c, g

KW 18 28.04. – 02.05.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelsuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 3, 17	Seelachs in Kräuter- Sahnesoße mit Bandnudeln  a1, c, d, f, g, i	Gemüsepfanne mit Kräuter- dip und Baguette  a1, g, i	/	/

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.03.2025

Der Zahlungszeitraum ist vom 24.03. bis einschließlich 26.03.2025



## Speiseplan - März 2025

KW 10 03.03. – 07.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Lasagne  Quarkspeise mit Schokostreusel a1, c, g, 16	Hühnerfrikassee mit Naturreis  a1, g, 3, 15	Cremige Gnocchi-Pfanne  Obstplatte a1, f, g, j, 2	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Pfannkuchen mit Apfelmus  a1, c, g, 3

KW 11 10.03. – 14.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Kartoffelgratin mit Hähnchenfilet und Gemüse  a1, c, f, g, i, j, 15	Kartoffelsuppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 3, 17	Pizza  Gemüseplatte a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15	Nudelauflauf mit buntem Gemüse  Joghurt mit Früchten a1, j, g, i, j	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g

KW 12 17.03. – 21.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Gemüsefrikadellen mit Rahmsoße und Naturreis  a1, c, f, g, i, j	Lachs-Sahne-Gratin mit Bandnudeln  Obstplatte a1, c, d, f, g, i, j	Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Karottensalat  a1, c, g, i, 16	Vollkornnudeln mit Tomatensoße  Schokopudding a1, c, f, g, h, j, 3	Chicken Nuggets mit Pommes und Kräuterquark  a1, c, g, 15

KW 13 24.03. – 28.03.	MO	DI	MI	DO	FR
	Vollkornnudeln mit Gemüsesoße  a1, c, f, g, i, j	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  a1, c, 3	Hähnchenschnitzel mit Salzkartoffeln und Kräutersoße  a1, c, f, g, i, j, 15	Nudelsuppe mit Brötchen  Obstplatte a1, c, f, g, i, j	Köttbullar in Rahmsoße mit Reis  Erdbeerquark a1, c, f, g, i, j, 16

**Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 19.02.2025.**

**Der Zahlungszeitraum ist vom 24.02. bis einschließlich 26.02.2025.**



## Speiseplan - Februar 2025

KW 06 03.02. – 07.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Nudeln mit Tomatensoße  a1, f, g, j, 3	Bauernfrühstück  Joghurt mit Früchten c, g, h, j, 2, 3, 17	Knusperfisch mit Salzkartoffeln, Remoulade und Gurkensalat  a1, c, d, g, j	Paprika-Sahne-Hähnchen mit Naturreis  Gemüseplatte a, g, 15	Gemüsecremesuppe  a, c, f, g, i, j

KW 07 10.02. – 14.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Putengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornnudeln  Bohnensalat a1, c, f, g, j, 15	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  a1, c, 3	Rindergulasch mit Salzkartoffeln  Quarkspeise a, c, g, i, 16	Tomatensuppe mit Reis  Obstplatte a, g	Tortellini mit Käse-Sahne-Soße  a1, c, f, g, i, j, k, 9

KW 08 17.02. – 21.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Milchreis mit Zimt und Zucker  a1, g	Karotten-Kartoffel Suppe mit Würstchen  a1, c, g, i, 2, 3, 17	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat  a1, c, d, g	Spaghetti Bolognese  Obstplatte a1, c, f, g, i, j, m, 16	Reis-Gemüse-Pfanne  Erdbeerquark a, g, i

KW 09 24.02. – 28.02.	MO	DI	MI	DO	FR
	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelstampf und Rahmgemüse  a1, c, g, 15	Grießbrei mit Apfelmus  a1, g, 3	Hackbällchen Toskana mit Vollkornnudeln  Karottensalat a1, c, g, 2, 16	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Joghurt mit Früchten a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs  a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 17

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 22.01.2025.

Der Zahlungszeitraum ist vom 27.01. – 29.01.2025.



# Speiseplan - Januar 2025

KW 01 30.12.24 – 03.01.25	MO	DI	MI	DO	FR
	/	/	/	/	/

KW 02 06.01. – 10.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Fischstäbchen mit Kartoffelstampf und Gurkensalat a1, c, d, g	Nudeln mit Tomatensoße Quarkspeise a1, f, g, j, 3	Hühnerfrikassee mit Reis a1, g, 3, 15	Wintersuppe mit Würstchen Obstplatte a1, c, g, i, 2, 9, 15	Senfeier mit Salzkartoffeln a1, c, g, i, j

KW 03 13.01. – 17.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spinatlasagne Gemüseplatte a1, c, f, g	Frikadellen mit Salzkartoffeln und Bohnen in heller Soße a1, c, g, i, 16	Pfannkuchen mit Apfelmus a1, c, g	Bratwurst mit Kartoffelecken Joghurt mit Früchten g, 2, 15	Selbstbelegte Pizza a1, g, i, j, 2, 3, 9, 15

KW 04 20.01. – 24.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Spaghetti Bolognese a1, c, f, g, i, j, m, 16	Milchreis mit Zimt und Zucker a1, g	Hähnchenschnitzel mit Kroketten und Rahmgemüse Erdbeerquark a1, c, g, 15	Gemüsesuppe Obstplatte a1, c, g, i	Seelachs in Kräuter-Sahne Soße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat a1, c, d, g, i

KW 05 27.01. – 31.01.	MO	DI	MI	DO	FR
	Grießbrei mit heißen Kirschen a1, g	Frikadellen mit Champignon-Rahmsoße und Spätzle Apfelmus a1, c, g, i, 16	Kartoffelsuppe mit Würstchen a1, c, g, i, 2, 9, 15	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln Himbeerquark a1, c, g	Selbstbelegte HotDogs a1, g, i, j, k, 1, 2, 3, 9, 15

Bitte bestellen Sie das Mittagessen schriftlich per Mail bis zum 06.12.2024.

# Liste der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe

## Allergene:

- a = Glutenhaltiges Getreide - a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste
- b = Krebse und Erzeugnisse daraus
- c = Eier und Erzeugnisse daraus
- d = Fisch und Erzeugnisse daraus
- e = Erdnuss und Erzeugnisse daraus
- f = Soja und Erzeugnisse daraus
- g = Milch, Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- h = Schalenfrüchte – h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse
- i = Sellerie und Erzeugnisse daraus
- j = Senf und Erzeugnisse daraus
- k = Sesam und Erzeugnisse daraus
- l = Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg oder 10 mg/l
- m = Lupine und Erzeugnisse daraus
- n = Weichtiere und Erzeugnisse daraus

## Zusatzstoffe/Inhaltsstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = mit Süßungsmitteln
- 8 = enthält eine Phenylalaninquelle
- 9 = mit Phosphat
- 10 = gewachst
- 11 = chininhaltig
- 12 = erhöhter Koffeingehalt > 150mg/l
- 13 = konserviert mit Thiabendazol
- 14 = genetisch verändert
- 15 = mit Geflügel
- 16 = mit Rind
- 17 = mit Schwein

Alle Gerichte sind mit jodiertem Speisesalz gewürzt.